

I Halowe zawody kontrolne WMOZLA

Warszawa 30.01.2021, hala AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	skoki	skoki	prosta	skoki	rzuty
11.00		w dal M U18	w dal K/M U16	tyczka K/M	kula K 3kg U16
11.45					kula K 3kg U18
12.00	wzwyż M	w dal M		od 2.00	
12.45			3-skok K/M		
13.00	wzwyż K				kula K 4kg
13.15		w dal K U18			
13.30				tyczka K/M od 3.40	
14.15					kula 5kg U16/U18
14.45		w dal K			
15.30					kula 6kg
16.30					kula M 7.26
			kula U16-6 prób		
			w dal M U16-6 skoków		

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki